



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號  
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.  
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk  
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

## 媒體報導

日期: 2016年4月13日(星期三)  
資料來源: 香港01 — 好生活  
標題: 【關愛共融】康復路上有她相伴 重拾信心走下去  
參考網址: [請按此](#)

香港01 / 好生活

主頁 | 新聞 | 01觀點 | 01博評 | 國際 | 體育 | 娛樂 |

好生活 >

【關愛共融】康復路上有她相伴 重拾信心走下去

發佈日期: 2016-04-13 18:00 最後更新日期: 2016-04-13 14:44 撰文: 余婉蘭

標籤: 情緒病 健康生活 健康 心靈健康

f 讚好 分享 1 | T: Tweet

對於阿心而言，顧客的忍耐和包容有助提升她工作的自信心。（黃寶瑩攝）

二十多歲那年，阿心確診患上情緒病，她形容，像一枚計時炸彈，隨時傷害自己。自此進進出出醫院，辭工養病，養著養著，連落街散個步也不願，終日不出家門，幾乎與外面世界斷絕了。她今年三十多歲，又重新回到人群中。訪問當天，見她說話稍稍緩慢，一字一頓的，但句句淡定，談笑風生。她的師傅阿May笑說，從不擔心阿心的人際關係，她很懂social（社交）。阿心聽著，在旁偷笑。「身邊的人都疼我，我要學習感恩。」這幾年，阿心到底幸運，在九龍灣機電工程署大堂，與阿May合力打理「&other Café」，連顧客也對她好。想一想，阿心最大的幸運，是她周遭充斥的共融氣氛。

&OTHER CAFE

基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

&other Café由CFSC基督教家庭服務中心轄下的綜合職業康復服務負責營運，為殘疾人士創造就業機會。（黃寶瑩攝）



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20160414



# 基督教家庭服務中心

## Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

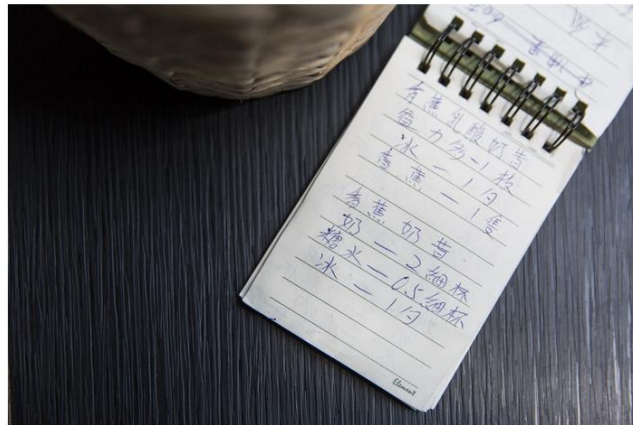
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

阿May女兒也像阿心一樣大，所以早當她是女兒。每天上班十小時，扣除每人食飯和一小時，也有八小時相處。早上阿心站收銀，阿May煮咖啡；到了下午，就調轉崗位。阿May說，為了讓阿心熟習所有工作，自己外出吃飯或放年假，她也應付自如。

從前阿心沒信心，店舖剩下自己，她會緊張到手震。

「擔心做不來。」這種如影隨形的默念，太多次拉她回低谷。但現在，阿心已打倒這心魔。她再不怕Café推出新飲品，不怕自己記不入腦搞砸，她試著一筆一劃寫在記事簿，搭車時或空檔時，就暗中背默。

「慢慢做，慢慢熟習。」阿心份外輕鬆，像形容小菜一碟。



阿心隨身攜帶筆記本，空閒時候背默新飲品的成分。（黃寶瑩攝）

訪問時，阿May經常肯定阿心，該稱讚時，她總毫無吝嗇地稱讚。「她從前當過連鎖快餐店的經理，有工作底子。不過因為情緒病，喪失自信。」「她比從前進步了。自從她做了職員，升職後，覺得有責任，不可以再像從前。」阿心默默地聽著，耳濡目染。

我比從前自信，願意行多一步。現在當義工，探訪弱智人士及老人，幫助有需要的人。去年做滿50小時義工，獲頒銅章。原來我能做到，只要有信心，終有成功一日。

阿心

充當阿心「師傅」的阿May，從前做大排檔，工作時風風火火，從不作老好人，即使對著學員，她也不降低要求，所以她笑時，臉甚嚴肅。四年前，她加入基督教家庭服務中心綜合職業復康中心轄下的餐廳「Home Café」，第一次與殘疾人士共事，學員包括有自閉症的、智障人士、情緒病康復者、過渡活躍症患者、肢體傷殘人士等，而情緒病康復者當中有阿心。



阿May從前做大排檔，工作時很老練，對工作拍檔的要求也不低。（黃寶瑩攝）

「我特登報讀心理學會精神急救班，擔心自己處理不來。從前搭巴士，見人自言自語，即刻彈開。現在觀念扭轉，多站在他們角度思考。原來十多歲是病發高峰期。」阿May從前見過阿心當學員時情緒不穩的情狀：「見她頭暈，我在旁鼓勵她，別理那些幻覺，專心工作就好。」



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20160414



# 基督教家庭服務中心

## Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

阿May笑言自己「阿媽上身」。與阿心的母親，兩個「阿媽」第一次見面，是在醫院，當時阿心做完一次大手術。「第一次見，她不停多謝我照顧她女兒，說很放心將個女交給我照顧。」事源阿心身體出現毛病，並沒有告訴母親，只悄悄告訴阿May，後來千方百計才迫到她入院做手術，幸好及時，大大減低對身體的創傷。阿心回憶起這件事，也深感慶幸，她平時捉住阿May講心事，想不到這救回自己的身體。往後阿May和阿心的關係又再不一樣，連繫超越同事的關係。她們齊齊說，早已超越「師徒」關係。

從前做大排檔，性情急躁；在這間機構工作後，比從前更有耐性，體諒他們吃了藥，沒有記性，對他們較為包容，於我是很大的改變。

阿May



一人站一個崗位，互相補位。（黃寶瑩攝）

### 相關文章



【關愛共融】認定「他們做不來」  
63%僱主沒計劃聘用殘疾人士

阿心想起，從前當學員，在餐廳企足三小時，負責盛兩飯飯時想過，我不能久站，做不長啦。又有次，看著返工必經的那條「長命斜」山路，每次都怕，覺得自己捱不下去。「我身形肥，很怕行斜路，行樓梯。」

記者迅速反應，開了個玩笑：「只是因為條斜路？」

社工和阿May即刻回說：「許多學員也怕了條斜路。」

從沒想過，原來一條斜路，幾乎讓阿心或其他學員打退堂鼓。阿May曾說過，當學員是他們的交叉點，不一定人人可以捱過，始終有的只為敷衍父母要求，hea過就算，也有的心理上堅持不下。「只是因為條斜路？」真的沒想過。他們有許多理由，外在或內在，就此躲回更溫暖的溫室裡，不願回到人群中。這個反問，也反映記者沒能共感他們的內心狀況。想像著阿心，應該經歷許多許多這種打退堂鼓的念頭，才走到今天一步。



阿心的工作能力已恢復八、九成了，阿May總在她身邊陪著。（黃寶瑩攝）



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20160414



二十多歲那年，阿心確診患上情緒病，她形容，像一枚計時炸彈，隨時傷害自己。自此進進出出醫院，辭工養病，養著養著，連落街散個步也不願，終日不出家門，幾乎與外面世界斷絕了。她今年三十多歲，又重新回到人群中。訪問當天，見她說話稍稍緩慢，一字一頓的，但句句淡定，談笑風生。她的師傅阿 May 笑說，從不擔心阿心的人際關係，她很懂 social（社交）。阿心聽著，在旁偷笑。「身邊的人都疼我，我要學習感恩。」這幾年，阿心到底幸運，在九龍灣機電工程署大堂，與阿 May 合力打理「&other Café」，連顧客也對她好。想一想，阿心最大的幸運，是她周遭充斥的共融氣氛。

阿 May 女兒也像阿心一樣大，所以早當她是女兒。每天上班十小時，扣除每人食飯和一小時，也有八小時相處。早上阿心站收銀，阿 May 煮咖啡；到了下午，就調轉崗位。阿 May 說，為了讓阿心熟習所有工作，自己外出吃飯或放大假，她也應付自如。

從前阿心沒信心，店舖剩下自己，她會緊張到手震。

「擔心做不來。」這種如影隨形的默念，太多次拉她回低谷。但現在，阿心已打倒這心魔。她再不怕 Café 推出新飲品，不怕自己記不入腦搞砸，她試著一筆一劃寫在記事簿，搭車時或空檔時，就暗中背默。

「慢慢做，慢慢熟習。」阿心份外輕鬆，像形容小菜一碟。

訪問時，阿 May 經常肯定阿心，該稱讚時，她總毫無吝嗇地稱讚。「她從前當過連鎖快餐店的經理，有工作底子。不過因為情緒病，喪失自信。」「她比從前進步了。自從她做了職員，升職後，覺得有責任，不可以再像從前。」阿心默默地聽著，耳濡目染。

「我比從前自信，願意行多一步。現在當義工，探訪弱智人士及老人，幫助有需要的人。去年做滿 50 小時義工，獲頒銅章。原來我能做到，只要有信心，終有成功一日。」阿心

充當阿心「師傅」的阿 May，從前做大排檔，工作時風風火火，從不作老好人，即使對著學員，她也不降低要求，所以她不笑時，貌甚嚴肅。四年前，她加入基督教家庭服務中心綜合職業復康中心轄下的餐廳「Home Café」，第一次與殘疾人士共事，學員包括有自閉症的、智障人士、情緒病康復者、過渡活躍症患者、肢體傷殘人士等，而情緒病康復者當中有阿心。

「我特登報讀心理學會精神急救班，擔心自己處理不來。從前搭巴士，見人自言自語，即刻彈開。現在觀念扭轉，多站在他們角度思考。原來十多歲是病發高峰期。」阿 May 從前見過阿心當學員時情緒不穩的情狀：「見她頭耷耷，我在旁鼓勵她，別理那些幻覺，專心工作就好。」

阿 May 笑言自己「阿媽上身」。與阿心的母親，兩個「阿媽」第一次見面，是在醫院，當時阿心做完一次大手術。「第一次見，她不停多謝我照顧她女兒，說很放心將個女交給我照顧。」事源阿



心身體出現毛病，並沒有告訴母親，只悄悄告訴阿 May，後來千方百計才迫到她入院做手術，幸好及時，大大減低對身體的創傷。阿心回憶起這件事，也深感慶幸，她平時捉住阿 May 講心事，想不到這救回自己的身體。往後阿 May 和阿心的關係又再不一樣，連繫超越同事的關係。她們齊齊說，早已超越「師徒」關係。

「從前做大排檔，性情急躁；在這間機構工作後，比從前更有耐性，體諒他們吃了藥，沒有記性，對他們較為包容，於我是很大的改變。」阿 May

阿心想起，從前當學員，在餐廳企足三小時，負責盛兩餸飯時想過，我不能久站，做不長啦。又有次，看著返工必經的那條「長命斜」山路，每次都怕，覺得自己捱不下去。「我身形肥，很怕行斜路，行樓梯。」

記者迅速反應，開了個玩笑：「只是因為條斜路？」

社工和阿 May 即刻回說：「許多學員也怕了條斜路。」

從沒想過，原來一條斜路，幾乎讓阿心或其他學員打退堂鼓。阿 May 曾說過，當學員是他們的交叉點，不一定人人可以捱過，始終有的只為敷衍父母要求，hea 過就算，也有的心理上堅持不下。

「只是因為條斜路？」真的沒想過。他們有許多理由，外在或內在，就此躲回更溫暖的溫室裡，不願回到人群中。這個反問，也反映記者沒能共感他們的內心狀況。想像著阿心，應該經歷許多許多這種打退堂鼓的念頭，才走到今天一步。

- 完 -